

# Signalen van Huiselijk Geweld

## Definitie

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring van het slachtoffer gepleegd wordt.

- **Lichamelijke verschijnselen:** blauwe plekken, ontwrichtingen kaak en schouder, schedelletsel, vreemde verklaringen voor verwondingen, vaginale klachten, kneuzingen, snij-, brand-, bijt- en hoofdwonden, verlies van tanden, breuken van ribben, neus en botten.
- **Psychosomatische klachten:** symptomen van angst (trillen, zweten, duizeligheid) of machteloosheid (neerslachtigheid) en symptomen van spanning: hoofdpijn, buikpijn, nachtmerries, verwaarlozing.
- **Psychische problemen:** suïcidepogingen, besef van tijd, plaats of identiteit verliezen, zelfbeschadigend gedrag, psychoses, depressies.
- **Gedragmatige verschijnselen:** moeite met oogcontact, afspraken steeds uitstellen of afzeggen, middelengebruik/verslaving (alcohol/ medicijnen/ drugs), mag niet over (eigen) geld beschikken, slaafse houding t.o.v. partner, opvoedingsproblemen, vlakke emoties, ingehouden woede, overbezorgd of opvallend onverschillig.



GGD Regio Nijmegen

# Stappenplan

- 1 Vertel het slachtoffer en zo mogelijk de pleger dat**
  - huiselijk geweld niet normaal is
  - huiselijk geweld niet vanzelf stopt
  - huiselijk geweld in alle lagen van de bevolking voorkomt
  - er wat te doen is aan huiselijk geweld
  - je zelf stappen kunt nemen om geweld te voorkomen
- 2 Geef gelegenheid om over de geweldservaring te praten en vraag naar**
  - het soort geweld
  - de aanleiding
  - de frequentie (is dit de eerste keer of gebeurt het vaker?)
  - de situatie van de kinderen
  - mogelijke steun uit de omgeving (kan het slachtoffer er met anderen over praten; kan iemand met de pleger praten?)
  - acuut gevaar (hoe bedreigend is de situatie, is onmiddellijk actie nodig?)
  - andere hulpverlening die eventueel geboden wordt
- 3 Informeer naar de veiligheid van het slachtoffer en van de kinderen**
  - zijn maatregelen nodig om de veiligheid te vergroten?
  - moet er een veiligheidsplan komen?
  - moet er een vluchtplan komen?
  - denk ook aan uw eigen veiligheid als professional (bijv. gesprekken alleen op kantoor en/of met collega erbij, eventueel samen met politie op huisbezoek)
- 4 Geef informatie over mogelijkheden van hulp voor zowel het slachtoffer, de pleger als de kinderen:**
  - medische hulp
  - Steunpunt Huiselijk Geweld

## Verwijzing bij signalering Huiselijk Geweld

### Gerichte verwijzing naar hulpverlening

Wanneer de hulpvraag duidelijk is, kan gericht verwezen worden naar

- Bureau Jeugdzorg (AMK): 024 - 328 74 00 (026 - 442 42 22)
- maatschappelijk werk (NIM): 024 - 323 27 51
- daderbehandeling (Kairos): 024 - 355 38 88
- opvang, hulp en advies aan hele gezinssysteem (Hera): 026 - 389 49 45

### Advies en consultatie

#### Meldpunt Bijzondere Zorg - GGD Regio Nijmegen (alleen voor

##### professionals)

- 024 - 329 71 29
- beschikbaar op werkdagen van 09.30 - 12.30 uur en 13.00 - 17.00 uur
- voor professionals die advies nodig hebben en/of een melding willen doen
- werkgebied: Nijmegen en de regio
- richt zich op: melden van huiselijk geweld, bemoeizorg, vervulling en multi-probleemsituaties

- werkwijze: melding wordt geïnventariseerd, besproken en uitgezet met ketenpartners; meldert blijft betrokken
- meer info: [www.ggd-nijmegen.nl](http://www.ggd-nijmegen.nl)

#### Steunpunt Huiselijk Geweld (voor burgers, professionals

##### en betrokkenen)

- 0900 - 126 26 26
- 24 uur bereikbaar
- voor iedereen (getuige, slachtoffer, dader en professional)
- voor advies in aanpak
- voor crisisonderzoek
- om hulpverlening op gang te brengen
- voor telefoonnummers aandachtsfunctionarissen huiselijk geweld
- meer info: [www.steunpunthuiselijkgeweld.nl](http://www.steunpunthuiselijkgeweld.nl)

De tekst op deze kaart is grotendeels ontleend aan de signalenkaart, Project Huiselijk Geweld Achterhoek, GGD Geire-IJssel.

- opvang van slachtoffer en kinderen en hulp aan het hele

gezinssysteem (Hera)

- begeleiding thuis door bijv. maatschappelijk werk (NIM)

hulp voor kinderen (Bureau Jeugdzorg)

- hulp voor ouders: piegers inzicht laten krijgen in hun rol

en verantwoordelijkheid, leren omgaan met agressie en

technieken aanleren om geweld te voorkomen (Kairos)

## 5 Geef informatie over de rechten van het slachtoffer

- de mogelijkheid van melding of aangifte bij de politie

- huiselijk geweld kan een reden zijn voor het krijgen van

een onafhankelijke verbliftoelating

- de mogelijkheid van begeleiding/ondersteuning in

juridische zaken:

- Bureau Slachtofferhulp Nederland,

afdeling Nijmegen: 0900-0101

- Juridisch Loket,

voor gratis juridisch advies en informatie: 0900-8020

Meer info: folder 'Juridische aspecten van huiselijk

## 6 Geef de folder van het Steunpunt Huiselijk Geweld mee

## 7 Maak heldere afspraken over de volgende stap en houd

### contact